

# Tournée minérale: et maintenant on boit quoi?

[Home](#) > [Lifestyle](#) - Aujourd'hui à 09:00 - Fanny GUILLAUME - L'Avenir



La tournée minérale vient de s'achever mais, après tout ces efforts consentis pour notre santé, ça serait franchement idiot de ne pas poursuivre. Et, oui, la fête peut être aussi folle sans alcool, la preuve avec trois alternatives!

## Les vertus des jus

Oubliez le jus d'orange artificiel, saturé en sucres! Quand on parle de jus, on pense aujourd'hui à toutes ces combinaisons de jus (de fruits mais aussi de légumes) frais agrémentés d'épices et d'herbes aromatiques.

À chacun ses vertus: détoxifiant, anti-inflammatoire, digestif, bon pour la peau...

Beaux, bons et utiles que demander de plus?

## Les spirits sans alcool

C'est un peu la nouvelle sensation: les spiritueux sans alcools débarquent auprès du grand public.

C'est notamment le cas du très beau Seedlip, [premier spiritueux distillé sans alcool](#), mixé et mis en bouteille en Angleterre. Lancé en 2015, il a trouvé sa place dans les meilleurs bars à cocktails du monde et les grands chefs l'adorent.

Même s'il se révèle avec du tonic aromatisé, ce nouveau spiritueux n'a rien d'un gin et est le fruit d'un procédé de macération et d'une distillation en cuve de cuivre pour un goût très fin et léger. Avec ses arômes verts (petits pois, foin, menthe, romarin et thym) ou boisés (piment de Jamaïque, cardamome, citron, chêne et cascarille), on varie les plaisirs et on se prépare de délicieux martinis.

## Les mocktails

Ce terme hybride vient de la contraction de «mock» qui signifie imiter et «cocktail». Les mocktails ont en effet toutes les caractéristiques du cocktail mais ne contiennent pas d'alcool.

Colorés, fruités, épicés... Ils permettent toutes les envies et toutes les associations gustatives et se passent fort bien d'alcool pour y parvenir.

On les aime parce qu'ils sont inventifs et riches en goûts et qu'ils nous permettent de passer une soirée tranquille avec des amis sans qu'on ne nous demande sans cesse: «Pourquoi tu ne bois rien?»